


**Semaine n°9 du 1er au 5 mars 2010**

**DEJEUNER**

| Plan alimentaire 1     | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi                       | Vendredi   |
|------------------------|---|---|---|-----------------------------|--|
| <b>Entrée</b>          | Salade vendéenne  | Carottes râpées   | Concombre à la crème  | Pomelos                     | Céleri rémoulade   |
|                        | Choux fleurs mimosa   | Terrine de légumes  | Macédoine au thon   | Betteraves / maïs           | Salade catalane  |
|                        | Taboulé   | Salade Esaü   | Salade de blé   | Salade hébé                 | Salade marco polo  |
|                        | Feuilleté viande  | Quiche lorraine   | Pizza   | Feuilleté au fromage        | Crêpe au jambon  |
|                        | Duo de saucissons   | Maquereau moutarde  | Mortadelle  | Œuf dur                     | Cervelas vinaigrette   |
| <b>Plat principal</b>  | Steak haché de volaille   | Bœuf mode   | Risotto de poisson  | Escalope de porc au jus     | Poisson à l'oseille  |
|                        | Rôti de porc au jus   | Merguez grillées  | Poulet chasseur   | Steak haché                 | Paupiette de veau champêtre  |
| <b>Accompagnement</b>  | Poêlée de légumes   | Carottes au cumin   | Haricots beurre   | Embeurrée de chou           | Petits pois / carottes   |
|                        | Pâtes BIO  | Frites  | Riz   | Semoule                     | Pommes de terre persillées   |
| <b>Produit laitier</b> | Emmental  | Fromage ail et fines herbes   | Gouda   | Pyrénées                    | Cantadou   |
|                        | Fraidou   | Camembert   | Cantadou  | Fondu junior                | Saint nectaire   |
|                        | Yaourt nature aromatisé   | Yaourt sucré  | Yaourt aromatisé  | Yaourt sucré                | Yaourt pulpe   |
|                        | Suisse sucré  | Suisse aromatisé  | Fromage frais sucré   | Suisse aromatisé            | Suisse sucré   |
|                        | Fromage blanc vanille   | Fromage blanc aux fruits  | Fromage blanc sucré   | Fromage blanc vanille       | Fromage blanc aux fruits   |
| <b>Dessert</b>         | Mousse au chocolat  | Flan caramel  | Entremets pistache  | Fromage blanc poire amandes | Entremets praliné  |
|                        | Ile flottante   | Panacotta au coulis   | Liégeois vanille  | Onctueux caramel            | Mousse citron  |
|                        | Banane  | Orange  | Pomme   | Kiwi                        | Poire  |
|                        | Cocktail de fruits  | Compote pomme cassis  | Pêche au sirop  | Ananas au sirop             | Compote tutti fruiti   |
|                        | Beignet à la pomme  | Gâteau yaourt  | Moelleux chocolat  | Gaufre au sucre             | Chou chantilly  |

**DINER**

|                        | Lundi                                  | Mardi                         | Mercredi                        | Jeudi                     | Vendredi  |
|------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------|---|
| <b>Entrée</b>          | Salade fromagère                       | Salade comtesse               | Salade de floride               | Salade bicolore           |  |
|                        | Potage de légumes                      | Salade cœurs de palmiers      | Potage poireaux pommes de terre | Chou-fleur à la grecque   |   |
|                        | Salade bavaroise                       | Feuilleté hot dog             | Salade de haricots rouges       | Quinoa des incas          |   |
|                        | Pâté de foie                           | Rillettes                     | Pâté en croûte                  | Sardines à l'huile        |   |
| <b>Plat principal</b>  | Poisson concarnoise                    | Omelette                      | Endives au jambon               | Rôti de dinde sauce curry |   |
|                        | Quiche lorraine                        | Sauté de volaille aigre douce | Raviolis gratinés               | Pizza                     |   |
| <b>Accompagnement</b>  | Salade verte/Epinards                  | Ratatouille                   | Salade                          | Salade                    |   |
|                        | Riz pilaf                              | Boulghour                     |                                 | Lentilles                 |   |
| <b>Produit laitier</b> | Buffet de fromages & produits laitiers |                               |                                 |                           |   |
| <b>Dessert</b>         | Yaourt pulpe                           | Mousse pralinée               | Pâtisserie aux fruits           | Crème dessert chocolat    |   |
|                        | Assortiment de fruits crus et cuits    |                               |                                 |                           |   |
|                        | Brownies                               | Cocktail de fruits            | Far breton                      | Cake aux raisins          |   |

**DEJEUNER :**


Esaü : lentille, tomate, persil / Hébé : riz, concombre, thon, œuf dur / Catalane : haricot vert, tomate, thon, oignon / Marco polo : pâte, poivron, surimi

**DINER :**

Comtesse : salade, tomate, emmental, maïs / Floride : céleri, tomate, ananas, raisin sec / Bicolore : carottes, radis / Bavaroise : pommes de terre, tomate, épaule de porc, emmental

**Légende des pictogrammes**

Produit Animation 

Produit Maison 

Produit Bio 

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!